



תכנית ללימודי תעודה

הכשרת מנחי קבוצות התמחות הורות ומשפחה

הנחיית הורים ומשפחה היא פעילות חינוכית-לימודית השואפת להגביר אוריינות בנושאי הורות ומשפחה, לפתח מיומנויות תפקוד במשפחה ולעורר מודעות לחשיבות למידת תפקידים במשפחה. הנחייה מתבססת על מגוון תחומי דעת עיוניים ומעשיים ממדעי הרוח, החברה, והבריאות. היא מתבצעת על ידי אנשי מקצוע שהוכשרו להנחות הורים ומשפחות בתוכניות הכשרה המוכרות ע"י משרד החינוך. **מנחה הורים ומשפחה** הוא איש מקצוע המעצים את בעלי התפקיד במשפחה. ייעודו הוא לסייע למבוגר לבחון את הגדרת תפקידו המשפחתי, את משמעויותיו לגביו, ולאתר את האלטרנטיבות העומדות לרשותו בתפקידו המשפחתי. בנוסף, מנחה הורים ומשפחה פועל כסוכן חברתי במסגרת המודל החינוכי-מניעתי. הוא פועל לפיתוח תפקוד-משפחתי אורייני, חסון ומיטיב אצל מונחיו. כמו כן הוא פועל לצמצום שיעור המבוגרים והילדים שאינם מגיעים למיצוי הפוטנציאל השכלי, הרגשי והחברתי שלהם.

לאחרונה, הוקמה [האגודה הישראלית למנחי הורים](#) ולפיה רק מנחי הורים שסיימו את ההכשרה המקצועית במוסד אקדמי מוכר, בהיקף שעות של לפחות 620 שעות כולל פרקטיקום רשאים להיכלל בה כמנחי הורים מוסמכים.

בנוסף, [התוכנית מוכרת על ידי אגף שפ"י, משרד החינוך](#), ומקבל תעודה החתומה מטעם המשרד ומטעמה של אקדמיית אלקאסמי. התוכנית מוכרת לגמול השתלמות.

מטרות ההנחיה:

- א. להקנות ידע פסיכולוגי וחינוכי רלוונטי בתחום הורים, זוגיות ומשפחה..
- ב. לסייע בפיתוח מיומנויות וכשירויות תפקודיות הולמות.
- ג. לקדם גיבוש ועיצוב זהות תפקודית משפחתית.
- ד. לעורר מוטיבציה ללמוד ולהשכיל בנושאי הורות ומשפחה.
- ה. ליצור הזדמנויות מתאימות ללמידה ולהתפתחות על-פי עקרונות התחום עליו לעשות זאת תוך שימוש בכלים חינוכיים, לימודיים ומתוך תפיסה הומניסטית מעשירה ומעצימה.



היקף התוכנית: 620 שעות- 500 שעות עיוניות ו- 120 עבודה מעשית, אשר כוללות ליווי והדרכה.

קהל היעד: אנשי מקצוע בעלי תעודת הסמכה במקצועם ו/או בעלי תואר אקדמי/אקוויולנטי לתואר ממערכות החינוך, הטיפול, והקהילה שימצאו מתאימים לאור רקע מקצועי וניסיון בעבודה.

נושאים נלמדים:

- פרקים בפסיכולוגיה התפתחותית של הפרט (מהתפתחות בגיל הרך ועד זקנה ועד פסיכולוגיה של הזקן) וכולל סוגיות בפסיכופתולוגיה.
- לימודי משפחה: דינמיקה של המשפחה בגישה מערכתית, יחסים בין בני זוג, הורות במעגל החיים, רב דוריות במשפחה, יחסים בין המשפחה והקהילה, המשפחה ומערכת החינוך, הורות בחברה הישראלית ורב תרבותית.
- שיטות וכלים בהנחיה קבוצתית ופרטנית: לימודי קבוצה, תיאוריה, תהליכים קבוצתיים, כלים ומיומנויות, התנסות כמשתתף בקבוצה כמנחה עמיתים, הדרכה על עבודה מעשית, הנחייה במשפחה, אימון וכלים יצירתיים בהנחיה.
- גישות ייחודיות בהנחיית מבוגרים ויישומן האפשרי בעבודה קבוצתית.
- מודעות עצמית ותפקודית של המנחה כולל אתיקה מקצועית.

המרכז הארצי להורים, משפחה וקהילה בחברה הערבית

טל': 046286618/046286653 | Horeem@qsm.ac.il